



Vivre en Thaïlande sans rien oublier

Le carnet de bord des démarches, des dates et de l'argent.
Que tu viennes trois mois ou que tu restes dix ans.



PilotAsia

Le copilote de votre vie en Asie

Guide gratuit · Édition du 6 août 2026
Vérifiez toujours les sources officielles

Ce guide n'est pas fait pour « les expatriés »

Il est fait pour tous ceux dont la vie se passe entre plusieurs pays. Trois mois ou dix ans, les questions sont exactement les mêmes.

L'installé

Ici depuis des années, visa retraite. Sa hantise : rater un rapport 90 jours.

Le nomade

Travaille à distance, bouge entre Bangkok, Chiang Mai et les îles.

Le multi-pays

Trois mois ici, quatre au Vietnam, le reste en France. Trois séries de dates à tenir.

L'hivernant

Six mois au soleil, six mois en France. Chaque année, il a tout oublié.

Celui qui prépare

Encore en France. Il lit tout, et tout se contredit.

Le voyageur long

Parti pour « quelques mois », il en est à huit. Il ne sait pas ce qu'il ignore.

Ce que ce guide ne fait pas

Il ne vous vend pas un rêve, il ne vous promet pas que « tout est simple », et il ne vous recommande ni assureur, ni agent, ni avocat. Il vous donne les règles du jeu, les dates, et les pièges — puis les liens officiels pour vérifier par vous-même.

Au sommaire

1	Les trois questions qui comptent vraiment
2	Les visas, selon votre profil — le tableau comparatif
3	Le calendrier de l'expat — 90 jours, TDAC, sorties, extensions
4	Les cinq erreurs administratives qui coûtent cher
5	L'argent quand il est réparti entre plusieurs pays
6	Se loger — et le TM30 que personne ne comprend
7	Santé, assurance et conduite : le vrai risque
8	La page urgences — à imprimer
9	Vos check-lists — avant, semaine 1, mois 1, tous les 90 jours
10	Les sources officielles

Les trois questions qui comptent vraiment

On croit que vivre ici, c'est une affaire de visa. En réalité, tout se ramène à trois questions. Si vous savez y répondre à tout moment, vous ne serez jamais en difficulté.

① Quelle est ma prochaine date ?

Pas « quand expire mon visa » — **quelle est la prochaine échéance, quelle qu'elle soit.** Rapport 90 jours, limite de séjour tamponnée, fin d'assurance, fin de bail, renouvellement de permis. La plupart des ennuis administratifs ici ne viennent pas d'une règle mal comprise : ils viennent d'une date oubliée.

② Où sont mes papiers ?

Passeport, tampon d'entrée, carte d'arrivée, contrat de location, attestation d'assurance, permis, quittances. Le jour où un guichet vous en demande un, ce n'est jamais le bon moment pour fouiller dans un tiroir à 400 km de là. Photographiez tout, dès le premier jour.

③ Combien il me reste — et où ?

Question double, et c'est là que presque tout le monde se trompe. « **Ce que je gagne** » et « **ce dont je dispose ici** » **ne sont pas le même chiffre.** Une pension versée en France ne paie pas votre loyer à Chiang Mai tant qu'elle n'a pas voyagé. Deux questions, deux réponses, deux chiffres à suivre séparément.

La règle qui résume tout le guide

⚠ Les règles changent — vos dates, non

Les montants, les visas, les procédures évoluent régulièrement, parfois d'un bureau d'immigration à l'autre. Ce qui ne change jamais, c'est qu'une échéance dépassée coûte de l'argent et du temps. **Vérifiez les règles au moment de faire la démarche. Suivez vos dates en permanence.**

02

Les visas

Le sujet qui fait peur à tout le monde.

En réalité, il n'y a que cinq portes d'entrée — et une seule vous concerne.

Cinq portes, une seule est la vôtre

Arrêtez de lire les forums qui parlent des cinq. Trouvez votre ligne dans ce tableau, et ne lisez plus que celle-là.

Si vous êtes...	La porte	Ce qu'on vous demandera
Retraité, 50 ans et plus	Non-O « retraite » puis extension 1 an	Compte bancaire thaï déjà ouvert avec 800 000 ฿, ou 65 000 ฿/mois de revenus. Assez de jours restants sur le tampon (souvent 15 à 21).
Vous travaillez à distance (freelance, salarié étranger)	DTV 5 ans, séjours de 180 j	Justificatifs de ressources et d'activité (de l'ordre de 500 000 ฿ d'épargne selon les postes). Demande obligatoire depuis l'étranger.
Marié(e) à un(e) Thaï(e)	Non-O « mariage »	Acte de mariage thaï original, 400 000 ฿ ou 40 000 ฿/mois, TM30 obligatoire.
Vous avez les moyens et voulez la paix	Privilege (ex-Elite) 5 à 20 ans	Un paiement, et beaucoup moins de guichets. Demande en ligne, depuis l'intérieur ou l'étranger.
Profil qualifié, revenus élevés, investisseur ou retraité aisé	LTR 10 ans (BOI)	Dossier auprès du BOI. Demande en ligne, sans sortir du pays.

⚠ Le piège n°1 du DTV

On ne bascule pas vers un DTV depuis la Thaïlande. La demande se fait obligatoirement depuis l'étranger, via l'e-Visa. Et une fois dessus, on ne change pas non plus de visa sans sortir du pays. Beaucoup de gens l'apprennent trop tard, un billet d'avion à la main.

📌 Ce qu'il faut retenir sur les montants

Les seuils ci-dessus sont ceux constatés au **6 août 2026**. Ils bougent, et l'interprétation varie d'un bureau à l'autre. Considérez-les comme un ordre de grandeur pour choisir votre porte — **jamais comme une garantie**. Le chiffre qui compte est celui que vous lira l'agent en face de vous.

Vous n'avez pas **une** date limite, vous en avez **trois**

C'est la confusion la plus fréquente, et la plus coûteuse. Ces trois dates ne tombent presque jamais ensemble.

La date	Où elle est écrite	Ce qui arrive si vous la ratez
Validité du visa jusqu'à quand vous pouvez ENTRER	Sur la vignette ou l'e-Visa	Vous ne pouvez plus utiliser ce visa pour entrer. Sans effet si vous êtes déjà dans le pays.
Limite de séjour jusqu'à quand vous pouvez RESTER	Le tampon d'entrée , dans le passeport	C'est celle-ci qui met à l'amende. Chaque jour compte, et c'est la plus ignorée.
Rapport 90 jours déclaration d'adresse	Reçu du précédent rapport	Amende, et un dossier qui coince au guichet suivant.

Le réflexe à prendre aujourd'hui

Prenez votre passeport, ouvrez-le à la page du dernier tampon d'entrée, et notez la date de sortie limite. Pas « bientôt ». La date exacte. La plupart des gens qui vivent ici depuis des années sont incapables de la donner sans aller chercher le passeport.

Sortir du pays remet certains compteurs à zéro

Un aller-retour à l'étranger, même 24 heures, **redémarre le compteur du rapport 90 jours** à votre retour. Beaucoup de gens se déplacent à l'immigration pour un rapport qu'ils ne devaient plus faire. À l'inverse, une sortie ne prolonge pas magiquement un séjour : c'est le nouveau tampon qui décide.

03

Le calendrier de l'expat

Les quatre rendez-vous qui rythment votre année ici.
Aucun ne vous sera rappelé par qui que ce soit.

Le rapport 90 jours, enfin clair

C'est la formalité qui piège le plus de monde — parce qu'elle n'a rien à voir avec votre visa, et que personne ne vous prévient.

En une phrase

Tous les 90 jours de présence continue dans le pays, vous devez déclarer votre adresse à l'immigration. **Même avec un visa valable cinq ans.**

La fenêtre exacte — c'est tout ce qui compte

Période	Ce que vous pouvez faire
Plus de 15 jours avant l'échéance	Rien. C'est trop tôt, ce sera refusé.
De 15 jours avant à l'échéance la bonne fenêtre	En ligne, sans vous déplacer , ou au bureau d'immigration.
Jusqu'à 7 jours après l'échéance	Encore possible, mais ne comptez pas dessus : selon les bureaux, l'accueil varie.
Au-delà	Amende, déplacement obligatoire, et une ligne dans votre dossier.

⚠ Trois choses que personne ne vous dit

- Le service en ligne peut refuser votre dossier sans explication claire : ne vous y prenez pas le dernier jour.
- Une sortie du territoire **remet le compteur à zéro**. Le prochain rapport se calcule depuis votre nouvelle entrée.
- Gardez le reçu. C'est lui qui prouve la date du prochain, et on vous le redemandera.

2. Rapport 90 jours
Déclare ton adresse tous les 90 jours (règle immigration).

Prochaine échéance : 29 juil. 2026
Optionnel. Fenêtre autorisée : du 14 juil. 2026 au 05 août 2026 (15 j avant à 7 j après).

Ouverture : 14 juil. J-7 22 juil. 90 jours 29 juil. Fermeture : 5 août

Je choisis ma date de rapport 90 j :
18/07/2026

Effacer mon jour

J'ai quitté le pays — archiver ce séjour

Le calcul à la main

Date d'entrée + 90 jours = échéance théorique.
Fenêtre = échéance – 15 jours → échéance + 7 jours.

Faites-le une fois sur un papier, notez la date dans votre téléphone avec une alerte **quinze jours avant**. Pas la veille : quinze jours avant.

La carte d'arrivée est gratuite

⚠ L'arnaque la plus rentable de Thaïlande

La **TDAC** (carte d'arrivée numérique) est **100 % gratuite**, sur un seul site officiel : **tdac.immigration.go.th**

Des dizaines de sites au nom crédible remplissent le formulaire à votre place pour 20 à 50 €, et remontent en premier dans les résultats de recherche. C'est légal — mais vous payez pour cinq minutes de saisie que vous pouvez faire vous-même. **Prévenez ceux qui arrivent.**

Arrivée : carte TDAC

La TDAC (carte d'arrivée numérique) a remplacé le formulaire papier TM6. Elle est obligatoire pour TOUS les étrangers, quel que soit le visa, à chaque entrée (air, terre, mer). Ce n'est PAS un visa et ça ne garantit pas l'entrée.

- ✓ 100% gratuit — un seul site officiel : tdac.immigration.go.th
- ⌚ À remplir dans les 72h (3 jours) avant l'arrivée — ni avant, ni après
- ✉ Tu reçois un QR code par email → à présenter à l'immigration
- ⚠ Pas de QR = embarquement ou entrée pouvant être refusés
- 👤 Chacun le sien (enfants inclus) — groupe jusqu'à 10 en une session
- 📱 Fais-la la veille du vol et sauvegarde le QR hors-ligne (capture d'écran)

[Ouvrir le site officiel TDAC](https://tdac.immigration.go.th)

⚠ La TDAC est 100% GRATUITE. Tout site ou service qui te fait payer pour la remplir est une arnaque. N'utilise que tdac.immigration.go.th.

📱 THIM : la nouvelle app officielle d'immigration (scan du passeport, remplissage auto, TDAC + profil) arrive — lancement complet attendu vers août 2026. En attendant, continue d'utiliser le site web TDAC : THIM ne le remplace pas encore.

Le lien officiel, et rien d'autre.

Les extensions : ce qu'on peut prolonger, et où

Beaucoup de séjours peuvent être prolongés au bureau d'immigration, moyennant un formulaire, des photos, une copie de passeport et des frais. La règle générale :

- **On prolonge un séjour, pas un visa.** Vous gagnez des jours sur place, la vignette ne change pas.
- **Allez-y avant les derniers jours.** Un dossier incomplet vous fera revenir, et vous n'aurez plus la marge.
- **Chaque bureau a ses habitudes.** Le bureau de votre province ne demande pas forcément la même chose que celui d'à côté. Renseignez-vous sur **le vôtre**.

Le conseil qui vous fera gagner des heures

Le jour où votre dossier passe, **photographiez tout ce que vous avez donné** : formulaire rempli, pièces jointes, reçu. La fois suivante, vous refaites le même dossier en dix minutes au lieu de redécouvrir la liste.

Cinq erreurs qui coûtent cher

Aucune n'est une question de chance. Toutes sont évitables en une décision prise à l'avance.

1 • Confondre la date du visa et celle du tampon

La seule qui vous met à l'amende, c'est le tampon. Elle est écrite à la main ou imprimée sur une page de votre passeport, et personne ne vous la rappellera.

2 • Se déplacer pour un rapport 90 jours inutile

Vous êtes sorti du pays entre-temps ? Le compteur est reparti de zéro. Une demi-journée perdue, et c'est extrêmement fréquent.

3 • Croire qu'on peut « changer de visa sur place »

Certaines conversions se font depuis la Thaïlande, d'autres **exigent de sortir du pays** — le DTV notamment. Vérifiez **avant** de payer quoi que ce soit, pas après.

4 • Rouler sans permis valable

Le vrai risque n'est pas l'amende : c'est **l'assurance qui refuse de couvrir** après un accident. Le permis international ne remplace pas le permis thaï, et il doit toujours accompagner l'original.

5 • Ne pas savoir de combien on dispose ICI

Avoir des revenus en Europe et se retrouver à court de liquide un dimanche à Koh Phangan, ça n'a rien d'un paradoxe : ce sont deux choses différentes. Suivez les deux chiffres séparément.

05

L'argent, entre deux pays

Gagner, dépenser... et déplacer.

C'est le troisième verbe que les applications de budget oublient toujours.

Un virement **n'est pas** un revenu

Si vous ne deviez retenir qu'une chose de ce chapitre, ce serait cette phrase.

L'argent qui passe de votre compte français à votre compte local ne se multiplie pas — il change d'endroit.

Les trois verbes

Gagner — la pension, la facture client, le salaire.

Dépenser — le loyer, le marché, l'essence.

Déplacer — France → Wise → portefeuille local → espèces.

Comptez un virement reçu comme un revenu, et vous comptez le même argent deux fois. Tous vos totaux deviennent faux, et vous vous croyez plus riche que vous ne l'êtes.

Le taux affiché **n'est pas** le taux obtenu

Entre le cours que vous voyez sur internet et ce qui arrive vraiment sur votre compte, il y a la marge de la plateforme — souvent invisible, intégrée au taux — et les frais fixes. Pour les espèces, le taux du comptoir n'a plus grand-chose à voir avec le cours officiel.

La seule méthode fiable

Notez **ce qui part** et **ce qui arrive**. Le vrai taux, c'est la division des deux. C'est la seule façon de comparer honnêtement deux services — et de découvrir, parfois, que le « sans frais » vous coûte plus cher que l'autre.

Ce qu'il faut mettre en place dès le premier mois

- **Une carte qui ne vous punit pas à l'étranger** — vérifiez les frais de retrait, pas seulement les frais de paiement.
- **Un moyen de transfert** dont vous connaissez le coût réel, mesuré une fois.
- **Une réserve d'espèces.** Une partie du pays fonctionne encore au liquide, et les distributeurs prélèvent des frais fixes à chaque retrait : mieux vaut retirer moins souvent, de plus gros montants.
- **Deux chiffres suivis séparément** : ce que vous gagnez, et ce dont vous disposez sur place.

Se loger — et le **TM30** que personne ne comprend

La bonne nouvelle

Louer est bien plus simple qu'en Europe : pas de dossier, pas de fiches de paie, pas de garant. En pratique, on demande souvent une caution de deux mois et un mois d'avance, et vous avez les clés.

Ce qu'il faut regarder avant de signer

- **Le compteur d'électricité.** Certains immeubles refacturent le kWh bien au-dessus du tarif public. C'est la mauvaise surprise la plus fréquente, et elle se répète tous les mois.
- **Ce que couvre la caution**, et dans quelles conditions elle est rendue. Faites des photos le jour de l'entrée.
- **La durée réelle** et ce qui se passe si vous partez avant. Un bail d'un an quitté au bout de six mois se paie souvent par la caution entière.
- **Le quartier à l'heure où vous y vivrez.** Visitez le soir, pas seulement à midi.

Le TM30, en trois lignes

C'est la déclaration de votre lieu de résidence auprès de l'immigration.

Ce n'est pas à vous de la faire — c'est au propriétaire ou à l'hôtel.

Mais c'est vous qui en subissez les conséquences si elle n'a pas été faite : un rapport 90 jours ou une extension peuvent coïncider là-dessus.

Les hôtels le font systématiquement. Les propriétaires particuliers, souvent pas. **Le réflexe** : en emménageant, demandez simplement « avez-vous bien fait le TM30 ? ». Une phrase, et vous vous épargnez une mauvaise surprise au guichet.

Santé, assurance, et le vrai risque

L'assurance santé

Nous ne recommandons aucun assureur et ne touchons de commission de personne. Voici seulement ce qu'il faut vérifier :

- **Ce que votre visa exige.** Certains types de visa imposent une couverture minimale. Vérifiez ce que demande **le vôtre**.
- **Une carte bancaire premium n'est pas une assurance expatriation.** Elle couvre généralement des voyages de quelques semaines à quelques mois — pas une vie sur place.
- **Le plafond hospitalisation.** Un séjour en hôpital privé ici n'est pas au tarif « pays bon marché ».
- **Les exclusions liées au deux-roues.** Lisez-les. Vraiment. Voir ci-dessous.

⚠ Scooter : le piège qui ruine

En cas d'accident sans permis valable pour la catégorie, **votre assurance peut refuser de vous couvrir**. Ce n'est pas l'amende de quelques centaines de bahts qui coûte cher — c'est la facture d'hôpital que vous payez seul.

Le permis international **ne remplace pas** un permis thaï : c'est une traduction, à durée limitée, et il doit toujours accompagner le permis d'origine. Si vous restez, passez le permis local.

Se soigner au quotidien

- Les **pharmacies** délivrent beaucoup de choses sans ordonnance, et le pharmacien parle souvent anglais.
- Pour tout ce qui est sérieux, **l'hôpital privé** reste le réflexe : rapide, en anglais, et on vous remet un dossier utilisable par votre assurance.
- **Gardez toutes les factures et tous les comptes-rendus.** Sans document, pas de remboursement.

La page urgences

À lire aujourd'hui, pas le jour où vous en aurez besoin. Le jour où ça arrive, vous ne serez pas en état de chercher.

Numéro	Quand l'appeler
1669	Urgences médicales — ambulance, partout dans le pays.
191	Police — urgence générale.
1155	Tourist Police — on vous répondra en anglais. Le bon numéro si vous ne parlez pas thaï.
199	Pompiers — incendie.

Le conseil que personne ne donne

Une ambulance publique n'arrive pas toujours vite, et pas toujours équipée comme vous l'imaginez. **Repérez dès aujourd'hui l'hôpital privé le plus proche de chez vous** et enregistrez son numéro direct dans votre téléphone. Dans les grandes villes, ce sont souvent eux qui envoient l'ambulance la plus rapide.

À remplir maintenant, au stylo

Mon hôpital le plus
proche

Son numéro direct

Mon assurance — n° de
police

Assurance — n°
d'urgence 24 h

Groupe sanguin /
allergies

Personne à prévenir

Ambassade / consulat

Photographiez cette page une fois remplie et gardez-la dans votre téléphone, accessible **sans code** si possible — un secouriste doit pouvoir la lire.

Vos check-lists

Quatre listes. Cochez, et vous aurez fait 90 % du travail administratif d'une installation.

Avant de partir

- ☐ Passeport valable **au moins 6 mois** après la date d'entrée prévue
- ☐ Visa demandé **depuis l'étranger** si votre type l'exige (DTV notamment)
- ☐ TDAC remplie sur le site officiel — **gratuitement**
- ☐ Assurance vérifiée : plafond hospitalisation, exclusions deux-roues, durée réelle
- ☐ Photos de tous vos documents dans un dossier accessible hors connexion
- ☐ Une carte bancaire testée à l'étranger + un moyen de transfert
- ☐ Permis international demandé **avant le départ** (impossible une fois sur place)
- ☐ Un numéro européen conservé pour les codes de vérification bancaires

La première semaine

- ☐ **Photographier le tampon d'entrée** et noter la date limite de séjour
- ☐ Calculer la date du premier rapport 90 jours et poser une alerte 15 jours avant
- ☐ Acheter une carte SIM locale (aéroport ou supérette)
- ☐ Installer la messagerie utilisée par tout le monde ici, et les applications de transport
- ☐ Repérer l'hôpital le plus proche et enregistrer son numéro
- ☐ Retirer des espèces en une seule fois plutôt qu'en plusieurs petits retraits

Le premier mois, puis **tous les 90 jours**



Le premier mois

- ☐ Logement : vérifier le **tarif du kWh** avant de signer
- ☐ Demander au propriétaire s'il a fait le **TM30**
- ☐ Photographier l'état du logement le jour de l'entrée
- ☐ Mesurer le coût réel d'un transfert d'argent (ce qui part ÷ ce qui arrive)
- ☐ Fixer un budget mensuel réaliste après un mois de dépenses observées
- ☐ Si vous conduisez : engager la démarche du permis local
- ☐ Ranger tous les reçus administratifs au même endroit



Tous les 90 jours — le rituel

- ☐ Faire le rapport 90 jours **dans la fenêtre** (15 j avant → 7 j après)
- ☐ **Conserver le reçu** : il donne la date du suivant
- ☐ Revérifier la date limite de séjour du tampon en cours
- ☐ Vérifier qu'aucune assurance ni aucun contrat n'arrive à échéance dans le trimestre
- ☐ Si vous êtes sorti du pays : **recalculer** — le compteur est reparti de zéro

Une dernière chose

Ces listes ne servent à rien si elles restent dans un PDF. Recopiez les dates dans l'agenda de votre téléphone **aujourd'hui**, avec une alerte quinze jours avant. Une date sans alerte est une date qu'on oublie.

Les sources officielles

Ce guide vous donne les règles du jeu. Ces sites font foi — et eux seuls.

Pour quoi	Le site officiel
Immigration — séjours, extensions, rapport 90 jours	immigration.go.th
Carte d'arrivée (TDAC) — gratuite	tdac.immigration.go.th
Demande de visa en ligne (e-Visa)	thaievisa.go.th
Visa LTR (10 ans)	ltr.boi.go.th
Visa Privilege (ex-Elite)	thailandprivilege.co.th

⚠ Comment reconnaître un faux site

Les sites officiels thaïlandais se terminent par **.go.th**. Tout ce qui vous demande de payer pour une démarche gratuite, ou qui promet un traitement « accéléré » contre supplément, est un intermédiaire commercial — pas l'administration.

Indépendance et responsabilité

PilotAsia est une application privée et indépendante. Elle n'est affiliée à aucun gouvernement, aucune administration ni aucun service consulaire, et ne les représente en aucune façon.

Ce guide est un document d'information générale, arrêté au **6 août 2026**. Il ne constitue ni un conseil juridique, ni fiscal, ni médical. Les règles d'immigration thaïlandaises évoluent régulièrement et leur application peut varier d'un bureau à l'autre. **Vérifiez toujours auprès des sources officielles ci-dessus avant d'engager une démarche.**

POUR FINIR

Et si tout ça se suivait tout seul ?

Vous venez de lire une trentaine de dates, de règles et de réflexes. Personne ne retient tout ça. Moi non plus — c'est exactement pour ça que j'ai codé PilotAsia.

Je suis français, je vis en Thaïlande. Comme tout le monde ici, j'ai passé des heures à recalculer mes dates sur un coin de papier et à tomber sur des posts de forum sans jamais savoir s'ils dataient de cette année ou d'il y a cinq ans.

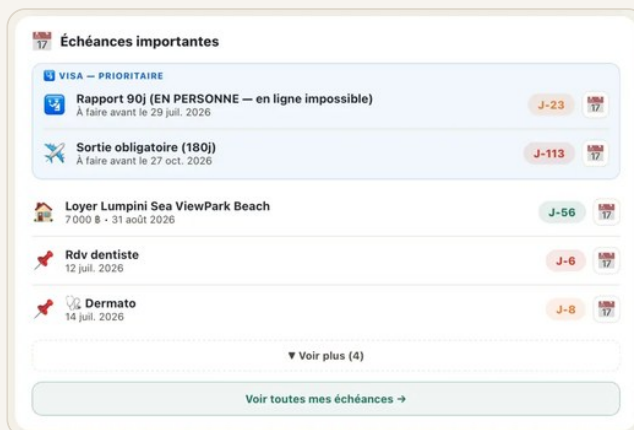
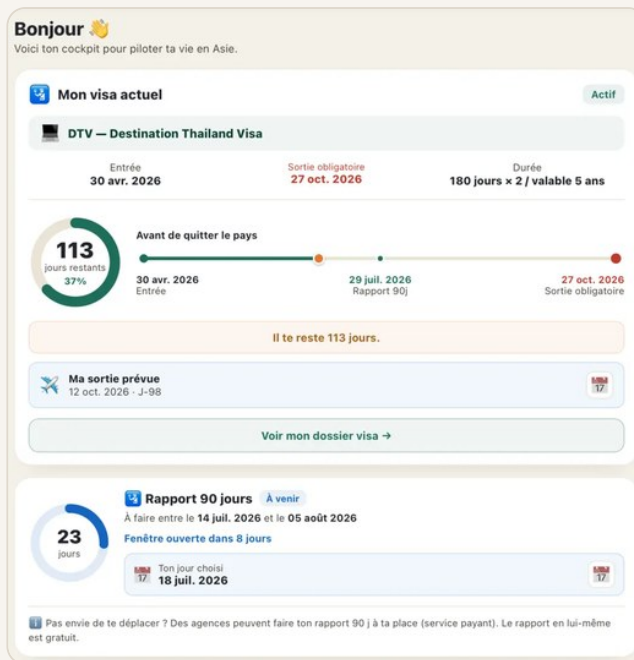
Alors j'ai fini par faire l'outil que je cherchais. Il compte les jours à ma place, me prévient avant les échéances, range mes papiers, suit mon budget en baht quand mes revenus sont ailleurs, et garde les bons numéros au cas où.

Il est gratuit, et vous pouvez en faire le tour sans créer de compte.

👉 pilotasia.app

Visa et séjour · rapport 90 jours · TDAC
· budget et change · contrats · agenda
et rappels · urgences · phrases utiles.

Trois mois ou dix ans : c'est le même outil.



Une dernière chose

Ce guide sera mis à jour. Si vous y trouvez une erreur, une règle qui a changé, ou s'il vous manque quelque chose — dites-le moi. C'est comme ça que l'app et ce guide avancent.



PilotAsia

Le copilote de votre vie en Asie
pilotasia.app